



EPT  
AGENDA  
2023

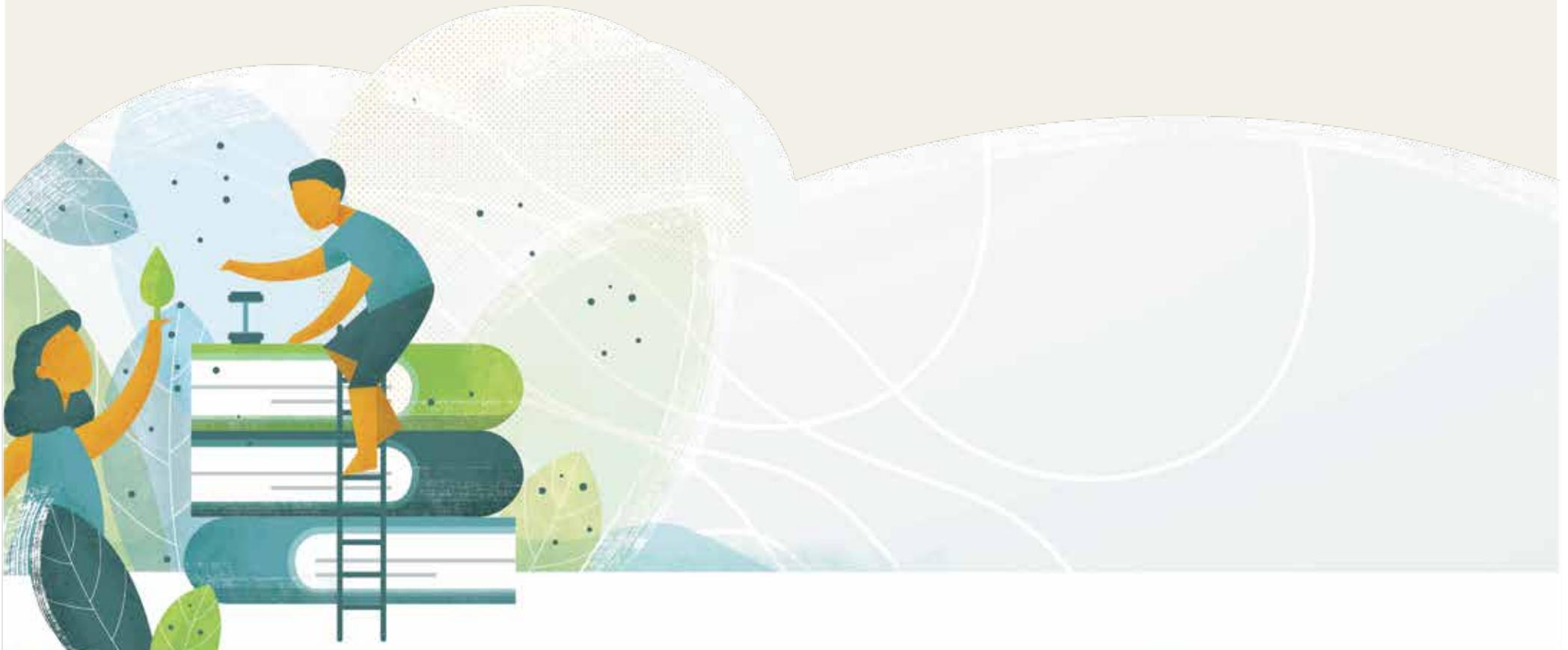
*¡El tiempo es ahora!*

Presentación oficial

#EPTAgenda2023

## **Publicação original em pdf:**

Maric, F., Nicholls, D., Mostert, K., Culpan, J., Stone, O., van Wijchen, J., Kennedy, M., Long, I., Bundtzen, T. (2020). The Environmental Physiotherapy Agenda 2023. Oslo: Environmental Physiotherapy Association (EPA). ISBN: 978-82-303-4491-0



## **Un llamado a la acción global :**

Garantizar que todos los alumnos que empiezan la carrera de fisioterapia, a partir del 2020, tengan conocimiento sobre la relación entre el medio ambiente, la salud y el funcionamiento humano, y como eso se aplica a la fisioterapia, como parte de su programa.

Considerando que los cursos de fisioterapia generalmente llevan cerca de cuatro años, la Agenda 2023 del EPT es definida en un plan quadrienal. La expectativa es que eso proporcione a las instituciones de enseñanza en fisioterapia tiempo suficiente para alcanzar a todos los alumnos que empezaron sus estudios en 2020.

# Contenido & Métodos

Cada facultad o universidad es libre para decidir los contenidos y enfoques de enseñanza que desea trabajar.

Varias posibilidades son indicadas en la Agenda y la expectativa es que se ofrezcan **contenidos y abordajes diversificados que reflejen los contextos culturales, sociales y ecológicos de los distintos cursos de Fisioterapia.**

**Contenido:** Contribuciones positivas del medio ambiente para la salud humana; Impactos negativos de los cambios climáticos y la degradación ambiental en la salud y el funcionamiento humano, a nivel global y local; Cuestiones filosóficas, históricas, sociales, políticas y económicas pertinentes; Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) y políticas similares destinadas a abordar cuestiones de salud y ambientales en conjunto; Salud Planetaria / Sostenible, etc.

**Métodos:** presencialmente, EaD, clínico, participativo, contenido autónomo, entrelazando con el contenido existente etc.

# Ejemplos de integración curricular

## Ejemplo 1) Actividad física y transporte activo

Combinando prescripción de actividad física con recomendación de transporte activo versus transporte pasivo

Ser capaz de diferenciar cuando las recomendaciones de transporte activo son clínicamente viables

Comprender y ser capaz de explicar los beneficios para los compañeros y clientes



# Ejemplos de integración curricular

## Ejemplo 2) Determinantes sociales, salud y ODS

Comprender cómo los determinantes sociales se vinculan a la degradación ambiental y a la salud, por ejemplo, mediante a los efectos del agua potable y del saneamiento que generalmente faltan en áreas pobres (ODS 6) y los efectos en la salud resultantes del gradiente social (ODS 10).

Identificar formas en la que el trabajo del profesional de la salud, via impacto en determinantes sociales, como pobreza y acceso a servicios, pueda tener un impacto directo en la salud y en el bienestar de las personas.



# Otros elementos a ser considerados

- La degradación ambiental está creciendo (contaminación del aire, cambios climáticos, pérdida de biodiversidad, cambios en los sistemas terrestres, más y peores desastres naturales, etc.) y amenazando la salud humana.
- Los impactos en la salud incluyen aumentos en: DNT, desnutrición, obesidad, enfermedades infecciosas y transmitidas por vectores, trauma y lesiones, migración climática, conflictos y desplazamiento de población, así como problemas de salud mental.
- Punto relevante: La salud humana depende de la integridad ambiental. Esto debe reconocerse en la investigación, la teoría, la práctica y la educación en salud.
- Jóvenes, estudiantes de salud y fisioterapeutas de todo el mundo nos piden que actuemos al respecto.
- Está presente en estrategias y políticas internacionales como los ODS, la Estrategia Global de la OMS en Salud, Medio Ambiente y Cambios Climáticos entre otros.

# Otros elementos a ser considerados

- Otras profesiones de la salud han estado trabajando en esta integración durante más de una década.
- La Fisioterapia tiene un fuerte vínculo histórico con el medio ambiente que puede ser construido con confianza (por ejemplo, salud ocupacional y modalidades bajas en carbono, como movimiento y toque)
- Es hora de desarrollar todo esto de forma más cuidadosa, crítica y creativa.

# Desafíos y limitaciones

**El enfoque integral: Transformar los desafíos en oportunidades, reconocerlos y discutirlos con los alumnos, convirtiéndolos en foco del contenido de aprendizaje, investigación y desarrollo colaborativo.**

Desafíos de la Agenda:

- Restricciones legales
- La relativa escasez de contenido y conocimiento
- Currículums cargados
  - construir a partir del trabajo de colegas de otras profesiones de la salud, con reformulaciones establecidas en las informaciones que ya están internalizadas en la Fisioterapia
- Descolonizar currículos
  - Minimizar las especificidades del contenido y los métodos para fomentar la diversidad.



# Listas de Signatarios

## Signatarios individuales:

Petición de base individual para clínicos, académicos, profesionales representativos y estudiantes.

## Organizaciones de apoyo:

Una muestra de apoyo de pequeñas y grandes organizaciones profesionales de fisioterapia y otros profesionales de la salud que apoyan la Agenda 2023 del EPT.

## Instituciones participantes:

Instituciones que expresan su compromiso para lograr el objetivo de la Agenda 2023 del EPT y participar en la propuesta de proyecto colaborativo.

# Propuesta de Proyecto



**Parte 1:** Refinamiento colaborativo de la Agenda 2023 do EPT



**Parte 2:** Desarrollo de una base de inspiración on-line de acceso abierto para la educación del EPT. Los comentarios proporcionados por las universidades participantes se recopilarán y estarán disponibles on-line de una manera convincente e innovadora que facilitará una mayor investigación, el desarrollo de la educación sobre perspectivas ambientales y de sostenibilidad en la Fisioterapia y otras profesiones de la salud.



**Parte 3:** Elaboración del informe resumido

# Ultimas palabras

Alcanzar el objetivo de la Agenda 2023 del EPT nos permitirá hacer una mayor contribución a la salud planetaria, especialmente a medida que colaboramos para lograr el objetivo de la Agenda. Esto incluye **trabajar juntos a nivel internacional, como una profesión global, así como desde la colaboración interdisciplinar, transcultural e intergeneracional.**

En definitiva, el objetivo de la Agenda 2023 de la EPT es que podamos contribuir a la salud, al bienestar y al desarrollo de una propuesta que respete y fomente la relación inseparable entre la salud humana y el medio ambiente de nuestro planeta.



# Recursos y referencias

En el sitio web del EPT "Agenda 2023" (publicaciones en pdf) se ofrece un conjunto de recursos y referencias que pueden inspirar la educación en fisioterapia ambiental. Estos recursos son poco frecuentes en fisioterapia hasta ahora, incluso la atención sanitaria sostenible, la salud planetaria y los ODS de la ONU:

- Cuidados sostenibles en salud y redes y centros de salud planetaria
- Herramientas de formación en salud sostenible
- Inspiración en el conocimiento indígena, filosofía, ciencias sociales y humanas
- Artículos sobre educación en salud sustentable
- Herramientas y recursos didácticos de los ODS
- Otras referencias citadas en la Agenda 2023 del EPT





#EPTAgenda2023



[www.eptagenda2023.com](http://www.eptagenda2023.com)