



EPT
AGENDA
2023

A hora é agora!

Apresentação oficial

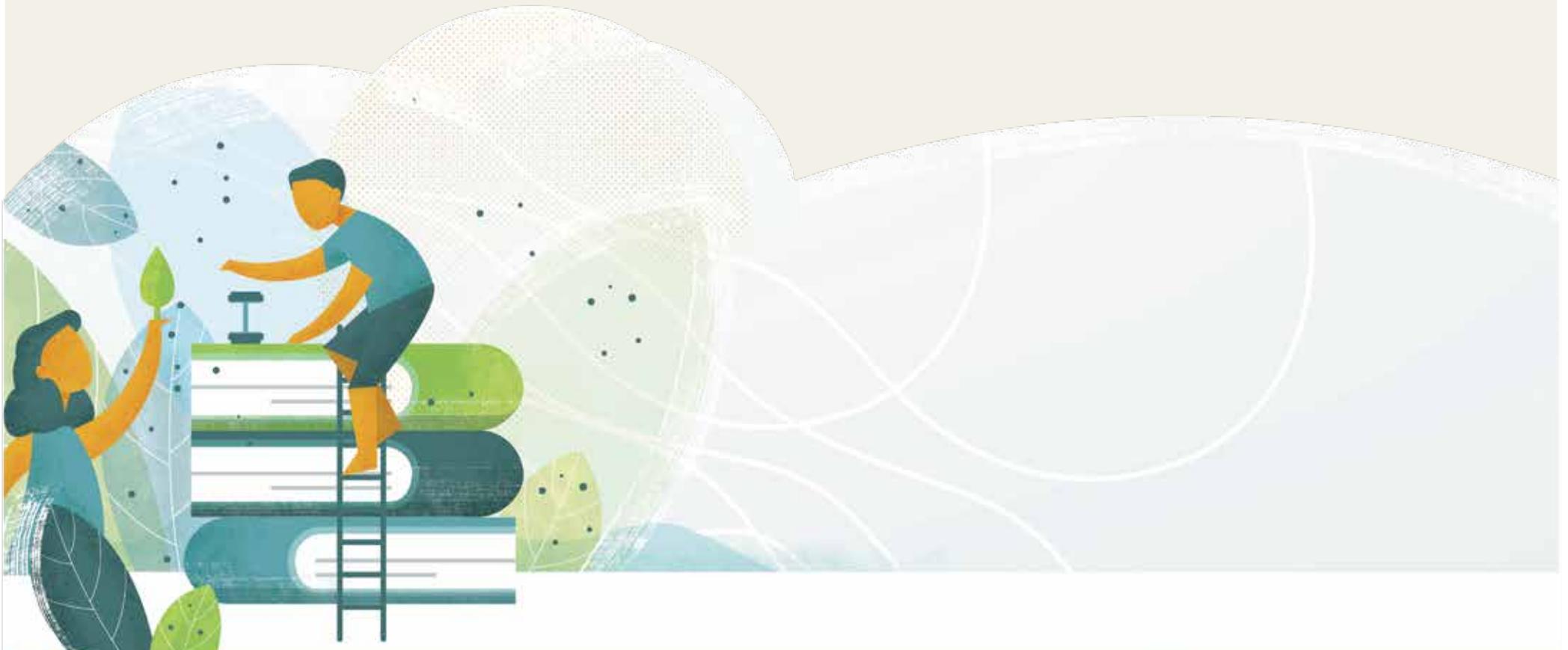
#EPTAgenda2023

Publicação original em PDF:

Maric, F., Nicholls, D., Mostert, K., Culpan, J., Stone, O., van Wijchen, J., Kennedy, M., Long, I., Bundtzen, T. (2020). The Environmental Physiotherapy Agenda 2023.

Oslo: Environmental Physiotherapy Association (EPA). ISBN: 978-82-303-4491-0

Tradução: Prof Dr Adriane Vieira, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Porto Alegre, Brazil)



Uma chamada à ação global :

Garantir que todos os alunos que iniciam a graduação em fisioterapia a partir de 2020 tenham conhecimento sobre a relação entre o meio ambiente e a saúde e funcionamento humano, e como isso se aplica à fisioterapia, como parte de seu programa.

Considerando que os cursos de fisioterapia geralmente levam cerca de quatro anos, a Agenda 2023 do EPT é definida como um plano quadrienal. A expectativa é que isso forneça às instituições de ensino de fisioterapia tempo suficiente para alcançar todos os alunos que iniciaram seus estudos em 2020.

Conteúdo & Métodos

Cada faculdade ou universidade é livre para decidir com que conteúdo e quais abordagens de ensino deseja trabalhar.

Várias possibilidades são apontadas na Agenda e a expectativa é que seja ofertada **conteúdos e abordagens diversificados que reflitam os contextos culturais, sociais e ecológicos dos diferentes cursos de Fisioterapia.**

Conteúdo: Contribuições positivas do meio ambiente para a saúde humana; Impactos negativos das mudanças climáticas e da degradação ambiental na saúde e no funcionamento humano, a nível global e local; Questões filosóficas, históricas, sociais, políticas e econômicas relevantes; Objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS) e políticas similares destinadas a abordar questões de saúde e ambientais em conjunto; Saúde; ect .

Métodos: Presencialmente; EaD; clínico; participativo; conteúdo autônomo; entrelaçando com o conteúdo existente; etc .

Exemplos de integração curricular

Exemplo 1) Atividade física e transporte ativo

Combinando prescrição de atividade física com recomendações de transporte ativo versus transporte passivo.

Ser capaz de diferenciar quando as recomendações de transporte ativas são clinicamente viáveis.

Compreender e ser capaz de explicar os benefícios para colegas e clientes.



Exemplos de integração curricular

Exemplo 2) Determinantes sociais, saúde e ODS

Compreender como os determinantes sociais se vinculam à degradação ambiental e à saúde, por exemplo através dos efeitos da água potável e do saneamento que geralmente faltam em áreas pobres (ODS 6) e os efeitos resultantes na saúde do gradiente social (ODS 10).

Identificar maneiras pelas quais o trabalho do profissional de saúde, via impacto em determinantes sociais, como pobreza e acesso a serviços, possa ter um impacto direto na saúde e no bem-estar das pessoas.



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

Outros elementos a serem considerados

- A degradação ambiental está crescendo (poluição do ar, mudanças climáticas, perda de biodiversidade, mudança de sistemas terrestres, mais e piores desastres naturais, etc.) e ameaçando a saúde humana
- Os impactos na saúde incluem aumentos em: DNT, desnutrição, obesidade, doenças infecciosas e transmitidas por vetores, trauma e lesões, migração climática, conflito e deslocamentos populacionais, bem como problemas de saúde mental.
- Ponto relevante: A saúde humana depende da integridade ambiental. Isso deve ser reconhecido na pesquisa, teoria, prática e educação em saúde.
- Jovens, estudantes de saúde e fisioterapeutas de todo o mundo estão nos pedindo para agirmos sobre isso.

- Está presente em estratégias e políticas internacionais como os ODS, Estratégia Global da OMS em Saúde, Meio Ambiente e Mudanças Climáticas e outros.
- Outras profissões da saúde trabalham nessa integração há mais de uma década.
- A Fisioterapia tem um forte vínculo histórico com o meio ambiente que pode ser construído com confiança (por exemplo, saúde ocupacional e modalidades de baixo carbono, como movimento e toque)
- É hora de desenvolver tudo isso ainda mais com cuidado, criticidade e criatividade.

Desafios e limitações

A abordagem abrangente: Transformar desafios em oportunidades, reconhecendo e discutindo-os com os alunos, tornando-os o foco do conteúdo do aprendizado, pesquisa e desenvolvimento colaborativos.

Desafios apresentados à Agenda:

- Currículos carregados
- Restrições legais
- A relativa escassez de conteúdo e conhecimento
 - construir a partir do trabalho de colegas de outras profissões da área da saúde, com reformulações e baseados nas informações que já estão internalizadas na Fisioterapia
- Descolonizar currículos
 - Minimizar as especificidades de conteúdos e métodos com vistas a incentivar a diversidade



Listas de signatários

Signatários individuais:

Petição de base individual para clínicos, acadêmicos, profissionais representativos e estudantes.

Organizações de apoio:

Uma demonstração de apoio de pequenas e grandes organizações profissionais da fisioterapia e demais profissionais da saúde que apoiam a Agenda 2023 do EPT.

Instituições participantes:

Instituições que expressam seu compromisso de alcançar o objetivo da Agenda 2023 do EPT e de participarem da proposta de um projeto colaborativo.

Project proposal



Parte 1: Refinamento colaborativo da Agenda 2023 do EPT.



Parte 2: Desenvolvimento de uma base de inspiração on-line de acesso aberto para a educação do EPT. Os comentários fornecidos pelas universidades participantes serão coletados e disponibilizados on-line de uma maneira empolgante e inovadora que facilitará mais pesquisas, desenvolvimento da educação sobre perspectivas ambientais e de sustentabilidade na Fisioterapia e em outras profissões da área da saúde.



Parte 3: Produção de relatório resumido.

Últimas palavras

Atingir o objetivo da Agenda 2023 do EPT nos permitirá dar uma contribuição maior à saúde planetária, especialmente ao colaborarmos para alcançar o objetivo da Agenda. Isso inclui **trabalhar em conjunto internacionalmente, como uma profissão global, bem como a partir de uma colaboração interdisciplinar, transcultural e intergeracional.**

Em última instância, o objetivo da Agenda 2023 do EPT é que nós possamos contribuir para saúde, bem-estar e desenvolvimento de uma proposta que respeite e fomente a inseparável relação entre a saúde humana e o meio ambiente do nosso planeta.



Recursos e referências

Um conjunto de recursos e referências que podem inspirar a educação em Fisioterapia ambiental é fornecida no site da EPT “Agenda 2023” (publicações em pdf). Tais recursos são pouco frequentes na fisioterapia até agora, incluindo cuidados de saúde sustentáveis, saúde planetária e os ODS da ONU:

- Cuidados sustentáveis em saúde e redes e centros de saúde planetária
- Ferramentas de treinamento em saúde sustentável
- Inspiração de conhecimentos indígenas, filosofia, ciências sociais e humanas
- Artigos sobre educação em saúde sustentável
- Ferramentas e recursos de ensino dos ODS
- Outras referências citadas na Agenda 2023 do EPT





#EPTAgenda2023



www.eptagenda2023.com